

AUTOCERTIFICAZIONE

Esperienze professionali specifiche

Nota: visto il target di allievi all'interno di tutti i corsi da me tenuti in qualità di coordinatrice, docente o tutor, durante le ore in aula è stata sempre posta la massima attenzione all'accoglienza, alla socializzazione, alla motivazione personale e allo sviluppo delle proprie capacità al fine di rendere minima la dispersione e migliorare il livello di coinvolgimento di ogni singolo allievo.

Esperienze professionali presso il Centro di Formazione Ticino Malpensa – Somma Lombardo

TOTALE ORE: 2.101- Incarichi certificati da relative lettere di incarico in mio possesso:

- Docenza di comunicazione specialistica nel modulo inerente l'area tecnico professionale del corso FSE per operatore/trice commerciale 1° anno: n° ore 90 anno 2005
- Docenza di comunicazione specialistica nel modulo inerente l'area tecnico professionale del corso FSE per operatore/trice commerciale 2° anno: n° ore 66 anno 2005
- Coordinamento corso di apprendistato di formazione esterna per apprendisti in diritto e dovere di istruzione e formazione: n° ore 40 anno 2005
- Tutoraggio corso di apprendistato di formazione esterna per apprendisti in diritto e dovere di istruzione e formazione: n° ore 150 anno 2005
- Tutoraggio corso di apprendistato per apprendisti Alu: n° ore 70 anno 2004
- Tutoraggio corso di apprendistato per apprendisti Commessi: n° ore 80 anno 2004
- Docenza di lingua italiana del corso FSE per operatore/trice commerciale 2° anno: n° ore 48 anno 2005
- Docenza in qualità di esperta di accoglienza nel corso Operatore socio sanitario: n° ore 18 anno 2004
- Tutoraggio corso di apprendistato di formazione esterna per apprendisti in diritto e dovere di istruzione e formazione: n° ore 150 anno 2004
- Coordinamento corso di apprendistato di formazione esterna per apprendisti in diritto e dovere di istruzione e formazione: n° ore 40 anno 2004
- Coordinamento corso di specializzazione in tecniche dei servizi contabili/fiscali: n° ore 150 anno 2005
- Tutoraggio corso di apprendistato per apprendisti contabili: n° ore 70 anno 2004

- Docenza in qualità di esperta di organizzazione e comunicazione nel corso di apprendistato per apprendisti commessi: n° ore 32 a nno 2005
- Tutoraggio corso di apprendistato per apprendisti Alu: n° ore 70 anno 2005
- Esperta di orientamento e inserimento lavorativo progetto multi misura (bilanci di competenze individuali n° ore 150 – accompagnamento e supporto alla ricerca del lavoro n° ore 75 - tutoraggio tirocinio n° ore 240 anno 2003-2004
- Tutoraggio in percorsi di sviluppo di abilità sociali n° ore 110 anno 2003-2004
- Coordinamento dei percorsi di sviluppo di abilità sociali n° ore 80 anno 2003-2004
- Tutoraggio individuale nelle azioni di sviluppo di abilità sociali n° ore 44 anno 2003-2004
- Tutoraggio per il corso formazione all'utilizzo degli strumenti d'ufficio per diversamente abili": n° ore 200 anno 2003
- Tutoraggio corso di apprendistato per apprendisti Commessi: n° ore 60 anno 2004
- Tutoraggio corso di apprendistato per apprendisti Commessi: n° ore 60 anno 2004

Esperienze professionali presso l'Agenzia Formativa della Provincia di Varese – Tradate e Gallarate

TOTALE ORE: 574- Incarichi certificati da relative lettere di incarico in mio possesso:

- Docenza del modulo di capacità personali attività espressive e Larsa nel corso di qualifica triennale di operatore/trice commerciale e delle vendite addetto/a al magazzino: n° ore 29 anno 2005-2006
- Docenza del modulo didattico Larsa per lo sviluppo motivazionale: n° ore 10 anno 2005-2006
- Docenza nel modulo Larsa legittimazione al percorso formativo: n° ore 32 anno 2005-2006
- Docenza di sociologia nel corso Operatore Socio Sanitario: n° ore 10 anno 2005-2006
- Docenza del modulo sicurezza e benessere personale e storia e geografia nel corso di qualifica tecnico meccanico: n° 60 ore ann o 2005-2006
- Docenza del modulo di capacità personali e lingua italiana nel corso di qualifica triennale di operatore/trice commerciale e delle vendite addetto/a al magazzino: n° ore 71 anno 2005-2006
- Docenza del modulo di capacità personali nel corso di qualifica triennale di operatore/trice dei servizi alle imprese 2° anno: n ° ore 21 anno 2005-2006
- Docenza del modulo di capacità personali, lingua italiana e psicologia sociale nel corso di qualifica triennale di operatore/trice dei servizi alle imprese 1° anno: n° ore 144 anno 2005-2006

- Docenza del modulo di capacità personali e storia e geografia nel corso di qualifica triennale di operatore/trice meccanico – addetto/a alle macchine utensili 1° anno: n° ore 61 anno 2005-2006
- Docenza del modulo di capacità personali nel corso di qualifica triennale di operatore/trice meccanico – addetto/a alle macchine utensili 2° anno: n° ore 21 anno 2005-2006
- Docenza del modulo di capacità personali nel corso di qualifica triennale di operatore/trice meccanico – addetto/a alle macchine utensili 3° anno: n° ore 21 anno 2005-2006
- Docenza del modulo di capacità personali nel corso di qualifica triennale di operatore/trice meccanico – addetto/a alla lavorazione di occhiali e lenti oftalmiche 1° anno: n° ore 21 anno 2005-2006
- Docenza del modulo di capacità personali nel corso di qualifica triennale di operatore/trice meccanico – addetto/a alla lavorazione di occhiali e lenti oftalmiche 2° anno: n° ore 21 anno 2005-2006
- Tutoraggio corso di apprendistato di formazione esterna per apprendisti in diritto e dovere di istruzione e formazione: n° ore 150 anno 2005
- Docenza lingua italiana nel corso di apprendistato di formazione esterna per apprendisti in diritto e dovere di istruzione e formazione: n° ore 34 anno 2005
- Docenza di comunicazione nel corso di promozione e valorizzazione del territorio e accompagnatore museale: n° ore 17 anno 2005
- Tutoraggio corso di apprendistato di formazione esterna per apprendisti in diritto e dovere di istruzione e formazione: n° ore 40 anno 2004

Esperienze professionali presso l'Agencia Formativa Per-Corso di Lucca

TOTALE ORE: 68- Incarichi certificati da relative lettere di incarico in mio possesso:

- Docenza del modulo di Memoria & Metodo all'interno del corso per parrucchieri Lucca: n° ore 12 anno 2013
- Docenza del modulo di Memoria & Metodo all'interno del corso per parrucchieri Viareggio: n° ore 24 in itinere anno 2013 - 2015
- Docenza del modulo di Memoria & Metodo all'interno del corso per parrucchieri Viareggio : n° ore 8 anno 2014
- Docenza del modulo di Memoria & Metodo all'interno del corso "Organizer": n° ore 24 in itinere anno 2014

Esperienze professionali in altri contesti formativi:

1. 2004-2007 **Formatrice** del corso per i volontari del **Servizio Civile Nazionale** – progetto triennale “Crescere Insieme” della Polisportiva Libertas di Rosignano Solvay . **TOTALE ORE 90**
2. **Formatrice e personal coach** per le società di formazione **HRD Training Group srl, Ekis srl e New Life Academy srl dal 1994 al 2002** (vedere CV allegato e referenza “competenze acquisite” di Livio Sgarbi)

Aggiornamento didattico, culturale e tecnico professionale specifico:

Corso di progettazione – programmazione – monitoraggio tramite questionari di valutazione dei corsi di apprendistato in obbligo formativo e in diritto e dovere di istruzione e formazione. **Biennio 2004-2006. 100 ore** Ente organizzatore: Provincia di Varese

Corso per educatori – progetto Varese in rete per le **pari opportunità. Anno 2004. 48 ore** Ente organizzatore: Provincia di Varese

Corso guida all'utilizzo degli strumenti didattici rilasciati a ciascun partecipante sulle tematiche di **prevenzione droga, alcool e fumo** sugli adolescenti . **Anno 2006. 8 ore**
Ente organizzatore: Provincia di Varese

Corso Memotraining : metodologie di apprendimento per lo studio. **Anno 1993**

Ente organizzatore: HRD Training Group srl. **24 ore**

Il corso è stato ripetuto da allieva istruttrice per 4 anni tutti i mesi (24 ore di formazione 2 volte al mese con la diretta supervisione dei soci fondatori Livio Sgarbi, Roberto Re e Roberto Pesce) prima a Livorno-Pisa e poi a Busto Arsizio-Varese fino alla nomina di Young Trainer avvenuta il 22 dicembre del 1997 durante la cena della società.

Corso Speed Reading,: tecniche di lettura veloce. **Anno 1994** Ente organizzatore: HRD Training Group srl **9 ore**

Il corso è stato ripetuto da allieva istruttrice per 4 anni tutti i mesi (24 ore di formazione 2 volte al mese con la diretta supervisione dei soci fondatori) prima a Livorno-Pisa e poi a Busto Arsizio-Varese fino alla nomina di Young Trainer avvenuta il 22 dicembre del 1997 durante la cena della società.

Corso E.L.I.T.E. : corso di leadership personale con particolare riguardo alla gestione delle proprie emozioni. **Anno 1994** Ente organizzatore: HRD Training Group srl **36 ore**

Il corso è stato ripetuto per 6 volte come rifrequentante

Corso Public Speaking: l'arte di parlare in pubblico. **Anno 1995** Ente organizzatore: HRD Training Group srl **20 ore**

Corso di Vendita: corso improntato sulle tecniche di vendita e marketing. **Anno 1995**
Ente organizzatore: HRD Training Group srl **20 ore**

Corsi di motivazione one day full immersion: come affrontare le proprie paure e superarle, come raggiungere i propri obiettivi gestendone la pianificazione e come prendere le decisioni importanti. Al termine di ogni corso si teneva una “prova speciale”

(fire walking, rottura della freccia e della tavoletta, tondino, power pole). **Anno 1996** Ente organizzatore: HRD Training Group srl – Ekis srl **30 ore**

Corso University Academy: corso di 15 giorni sul benessere personale a 360°. **Anno 1997** Ente organizzatore: HRD Training Group srl– Ekis srl **150 ore**

Master in Coaching: corso di 21 giorni per diventare personal trainer – Ruolo ricoperto Coach - **Quadriennio 1998-1999-2000 - 2001** Ente organizzatore: HRD Training Group srl – Ekis srl **210 ore**

Corsi di outdoor training e sopravvivenza: corsi di costruzione del gruppo/team building. **Anno 2000** Ente organizzatore: Ekis srl **100 ore**

Bilancio di Competenze. **Anno 2001** Ente organizzatore: **IFOA** Reggio Emilia **16 ore**

Corso “Corpo Specchio” : corso di consapevolezza personale. **Anno 2001** Ente organizzatore: Dott.ssa Rossella Panigatti **20 ore**

Corso TAO KI 1° LIVELLO : corso di consapevolezza personale. **Anno 2003** Ente organizzatore: Engelbert Johannes Maugg **20 ore**

Corso “Osho Neo Reiki” 1° LIVELLO : corso di consapevolezza personale. **Anno 2009** Ente organizzatore: Gyanprem Ricciarelli **16 ore**

Corso “Reiki” 2° LIVELLO : corso di consapevolezza personale. **Anno 2011** Ente organizzatore: Erica Ristori **16 ore**

Corso di allenatrice di 1° grado di pallavolo . **Anno 1991** Ente organizzatore: CONI

Corso di inglese. **Anno 1995** Ente organizzatore: Associazione PROLOCO Vada

Rosignano Solvay, 6 Giugno 2014

In fede
Dott.ssa Mara Bonucci