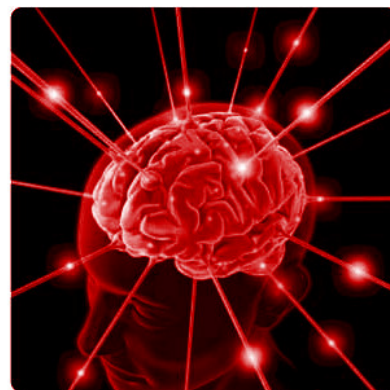




Corso Memoria & Metodo

Mai capitato di dover **ricordare** qualcosa e di non sapere **come fare**? Di stare ore a **ripetere** per poi **dimenticare** in brevissimo tempo? Di dover fare qualcosa ed essere costretti a scusarsi dicendo **“mi è passato di mente”**? O magari di essere ogni giorno più **stressati** per il troppo lavoro o studio? Queste cose non accadono perché siamo persone smemorate, ma semplicemente perché non abbiamo la chiave per sfruttare un potenziale che è alla portata di tutti noi.

Con il corso **M&M** imparerete ad utilizzare la vostra memoria rendendo veloce ed efficace l'acquisizione di ogni tipo di informazione nello studio, nel lavoro e nel tempo libero.



PROGRAMMA DEL CORSO

- Quanto l'atteggiamento mentale influenza i nostri risultati nell'apprendimento
- Le tecniche di rilassamento e concentrazione per trarre il massimo profitto dalle ore di studio o lavoro
- Gli esercizi per sviluppare la tua creatività
- Lo schedario mentale e le sue applicazioni
- Cicli di memorizzazione di: immagini, terminologie scientifiche, numeri, articoli di codice, date, formule, vocaboli stranieri, nomi e visi
- Come leggere, capire, sintetizzare e memorizzare testi e concetti
- Le differenze tra memoria a breve termine e memoria a lungo termine
- Come ottimizzare i tempi nella pianificazione dello studio
- Metodologie di studio innovative
- Le mappe mentali

STRUTTURA DEL CORSO

Memoria & Metodo: 18 ORE articolate in un week end (sabato e domenica) dalle 9.00 alle 13.00 e dalle 14.30 alle 19.30

SERVIZI E GARANZIE

Rifrequenza gratuita del corso a vita: possibilità di rifrequentare tutte le edizioni del corso ovunque tenute.

Assistenza gratuita on line illimitata: per eventuali dubbi successivi alla fine del corso, il docente è a disposizione per tutti i chiarimenti e le applicazioni dei concetti imparati al corso.

Assistenza personalizzata: su richiesta esiste la possibilità di incontri personali con il docente.

Soddisfatti o Rimborsati: alla fine del sabato del corso si può decidere di abbandonare lo stesso venendo rimborsati dell'intera cifra (escluse spese di gestione valutate nella percentuale del 10%).

Per date e costi 328/4015820 o info@memoriaemetodo.it