



Data di nascita, codice del bancomat... ognuno di noi ricorda almeno 1300 cifre

# Un uomo = 250 numeri

In ogni momento, ognuno di noi è pronto a snocciolare almeno 250 numeri, ben 1300 cifre in totale. Stanno lì, nella nostra memoria, e tirarli fuori è così semplice che non ce ne rendiamo nemmeno conto. A questi vanno aggiunti altri 150 numeri (1200 cifre) che abbiamo sempre a portata di mano (segnati su un'agenda, per esempio). Vi sembrano tanti? Niente affatto, il nostro cervello, potenzialmente, ne può ricordare molti di più: il record mondiale è di 42.195 cifre di fila. «Ma tutti con un po' d'esercizio potrebbero enumerare 1500 cifre l'una dopo l'altra», afferma Mara Bonucci, esperta di tecniche di memoria. Del resto ognuno di noi ar-

riva a ottimi risultati senza nemmeno bisogno d'esercizio: guardate i nostri calcoli.

Abbiamo preso come esempio una persona media, che ha una famiglia composta da una quindicina di parenti, un lavoro in un grande ufficio, un largo giro di amicizie e un tenore di vita medio-alto (possiede carte di credito, una cassaforte e l'abbonamento a Internet). Vedrete comunque che il totale delle cifre che anche voi ricordate non è troppo lontano dai calcoli di Focus.

### 35 DATE E ORARI

Nascite (della moglie, degli amici, dei figli o dei genitori), anniversari (di fidanzamento o di matrimonio), scadenze (tasse, rate del mutuo, cibo in frigorifero), appuntamenti (con i colleghi, col dentista). Ne ricordiamo 35. Fanno 260 cifre.

### 15 INDIRIZZI

In cifre c'è il codice postale e il numero civico. Ognuno di noi se ne ricorda almeno 15, ma in agenda ne ha segnati molti di più: in media 30. Fanno 110 cifre a memoria e 210 a portata di mano.

### 35 MISURE

Ognuno di noi si ricorda almeno qualche distanza in chilometri (Milano-Roma), la lunghezza di un fiume, l'altezza di una montagna, quanti watt ha una lampadina, di quanti m<sup>2</sup> è la propria casa, la lunghezza dell'auto. Almeno 35 numeri, quindi 90 cifre.

### 40 GIOCHI

Chi di noi non sta raccogliendo punti per avere qualche premio? E poi bisogna ricordare i numeri giocati al Lotto o al Superenalotto, la cifra di denaro spesa per la giocata (spesso è divisa con amici), il monte premi. Spesso si conosce a memoria la schedina del Totocalcio appena giocata. Circa 40 numeri, cioè 90 cifre.

### 40 SOMME

Sappiamo quanti soldi abbiamo in tasca, quanti ne abbiamo spesi al supermercato l'ultima volta, i prezzi al chilo degli alimenti, le cifre spese per le vacanze e gli acquisti importanti, quanto abbiamo pagato di tasse, di autostrada, mutuo ecc. 40 numeri, cioè 240 cifre.

### 2 DOCUMENTI

Passaporto, carta d'identità, codice fiscale, tessera sanitaria, patente, contratti, polizze, libretto e telaio dell'auto, tessere (circoli o associazioni), assegni... sono tutti contraddistinti da numeri. Se non li ricordiamo dobbiamo comunque segnarli da qualche parte. 15 numeri (di cui al massimo 2 a memoria), vale a dire 15 cifre memorizzate e 90 segnate su un taccuino.

### 8 CODICI SEGRETI

Bancomat, numero di conto corrente, carta di credito, combinazione per la cassaforte o la valigetta per documenti, password numerica per accedere ad aree riservate del computer o per leggere le proprie e-mail da altri terminali ecc. In media 7-8 numeri, cioè 50 cifre.

### 15 PERSONALI

Altezza, peso, numero di diottrie, eventuali valori "fuori dalla media" come colesterolo (troppo alto) o numero di globuli bianchi (se basso). Spesso ricordiamo anche quelli dei familiari più stretti. Almeno 15 numeri, cioè 35 cifre.

### 15 TAGLIE

Pantaloni, vestiti, camicie, calze, scarpe, guanti e cappelli: tutti gli indumenti hanno una taglia. Ci ricordiamo le nostre e spesso anche quelle dei familiari. Vale a dire 15 numeri. In tutto 30 cifre.

### 5 TARGHE

Conosciamo la nostra e quella delle auto (e ora anche degli scooter) dei familiari, ma spesso ricordiamo anche quelle delle auto o delle moto che abbiamo guidato in passato. Almeno 5 targhe, per un totale di 20 cifre.



XL  
XXL  
M

VISA  
503 74 47 172

TESSERA SANITARIA  
AB 7520

EURO  
1000

TESSERA SANITARIA  
AB 7520

EURO  
1000

7 APRILE  
8 APRILE  
9 APRILE

EURO  
1000

EURO  
1000

POLIZIA  
FERROVIE  
AEROPORTI  
SOCCORSO STRADALE

40 TELEFONICI  
Tra numeri di casa (di parenti e amici), di cellulare e di lavoro (con gli interni dei colleghi) ne ricordiamo 30-40. Altri 100 ce li segniamo. In tutto 360 cifre a memoria e 900 a portata di mano.

94.780  
16.250  
13.825  
74.350

CONTRATTI  
POLIZZE

6R  
EQF

AR 891 MR

MINISTERO DELLE FINANZE  
MOD. 740/99  
Riduzione della  
percentuale della  
IRPEF 1998

EURO  
1000

EURO  
1000

EURO  
1000

EURO  
1000